



**FREMONT FAMILY YMCA**

**PROGRAMAS DE VERANO Y CAMPAMENTO 2025**

**FREMONTFAMILYYMCA.ORG**



# PROGRAMAS JUVENILES DE VERANO

## DEPORTES JUVENILES

### PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN DE ÁRBITROS DE LA YMCA

Niños y Niñas de 15 a 18 años aprenden fundamentos de arbitraje para baloncesto, fútbol flag, voleibol y Tee-ball para convertirse en árbitros de la YMCA.

**Fechas:** 23/24 de junio (Baloncesto), 29/30 de agosto (Voleibol/Fútbol Flag NFL), 1/2 de septiembre (Tee-ball)

**Fecha límite de inscripción:** 18 de junio

**GRATIS**

### MARTES TECNOLÓGICOS

Únete a nuestra clase de Fotografía con Teléfono Móvil de 4 semanas en los Martes Tecnológicos para aprender los fundamentos de la fotografía, iluminación y edición, todo desde tu dispositivo móvil. Abierto para edades de 9 años en adelante.

**Fechas:** 8 de julio - 29 de julio

**GRATIS**

### CLASES DE TENIS

Lecciones de Pelota Roja/Naranja/Amarilla para aquellos que buscan aprender sobre el juego del tenis o mejorar sus habilidades.

**Edades:** 3 - 14

**Fechas:** 13 de junio - 25 de julio

**Costo:** Pelota Roja: \$30/miembros, \$60/no miembros.

Pelota Naranja/Amarilla: \$60/miembros, \$120/no miembros

**Fecha límite de inscripción:** 4 de junio

### LITTLE TYKES

Pequeños Campeones es para principiantes que se inician en el mundo del tee ball y baloncesto. Es para jóvenes de 3 a 5 años.

**Fechas:** 17 de junio - 22 de julio

**Costo:** \$60/miembros, \$80/no miembros

**Fecha límite de inscripción:** 4 de junio

### CLÍNICA DE BALONCESTO JUVENIL

Únete a nosotros para una clínica de baloncesto divertida y emocionante organizada por nuestro personal de la Y para jóvenes de 5 a 12 años.

**Fecha:** 1 de junio

**Costo:** GRATIS

**Fecha límite de inscripción:** 30 de mayo

### PEQUEÑOS DRIBLADORES

Pequeños Dribladores proporciona a los niños una introducción completa a los fundamentos del baloncesto a través de actividades atractivas, diseñadas para desarrollar coordinación, confianza y habilidades básicas.

**Fechas:** 19 de junio - 24 de julio

**Costo:** \$60/miembros, \$80/no miembros

**Fecha límite de inscripción:** 10 de junio

### VAS (Vertical, Agilidad, Velocidad)

VAS es un programa de entrenamiento dinámico enfocado en Vertical, Agilidad y Velocidad para jóvenes atletas de 8 a 14 años.

**Fechas de las sesiones: Sesión 1:** 6 de junio - 27 de junio | **Sesión 2:** 11 de julio - 1 de agosto

**Costo por sesión:** \$60/miembros, \$80/no miembros

**Fechas límite de inscripción: Sesión 1:** 5 de junio

**Sesión 2:** 10 de julio

### TEE BALL

Aprende las habilidades básicas del tee ball y cómo es formar parte de un equipo durante nuestra liga de tee ball.

**Fechas:** 5 de agosto - 2 de septiembre

Inscripción anticipada: 30 de abril - 4 de junio - ¡Ahorra \$10!

**Costo:** \$60/miembros, \$80/no miembros

**Fecha límite de inscripción:** 2 de julio

### CAMPAMENTO DE INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN Y DEPORTES

¿Quieres mantener a tu hijo/a de 11 a 14 años activo y entretenido este verano? El Fremont Family YMCA está organizando nuestro primer Campamento de Introducción a la Natación y Deportes de día completo para preadolescentes y adolescentes que quieran probar nuevos deportes, desde Pickleball hasta Wallyball en nuestra Serie "Nunca lo he jugado", o sumergirse en la preparación acuática con nuestro Entrenamiento Junior de Salvavidas.

**Fechas:** 9 de junio - 20 de junio

**Costo:** Varía, contacta a [programs@fremontfamilyymca.org](mailto:programs@fremontfamilyymca.org) para más información.

**Fecha límite de inscripción:** 4 de junio

# EVENTOS DE VERANO Y MÁS

## EVENTOS

### NOCHE DE BINGO PARA PADRES

**Fechas:** 20 de mayo, 27 de junio, 29 de julio y 15 de agosto

### NOCHES DE TRIVIA

**Fechas:** 23 de mayo, 20 de junio, 25 de julio

### NOCHES DE BINGO PARA PERSONAS MAYORES

**Fechas:** 13 de junio, 29 de julio y 15 de agosto

### APERTURA DEL CAMPAMENTO CHRISTENSEN DE LA YMCA

**Fecha:** 7 de junio

### PATINAJE DE VERANO

**Fechas:** 6 de junio, 18 de julio, 8 de agosto

### RETIRO DE BIENESTAR Y YOGA DE VERANO

**Fecha:** 27 de junio

### TORNEO ANUAL DE GOLF

**Fecha:** 11 de julio

### TORNEO DE BALONCESTO JUVENIL 3X3

**Fecha:** 2 de agosto

### CENA Y BAILE PARA ADULTOS ACTIVOS

**Fecha:** 19 de agosto

\*Las fechas y detalles de los eventos están sujetos a cambios.

### DESAFÍO DE DEFINICIÓN DE VERANO

Únete a nuestro Desafío de Definición de Verano de 12 semanas. Este programa incluye planes de fitness semanales, consejos de nutrición, educación y coaching mental para transformar tu cuerpo este verano.

- **Costo:** \$125/miembros, \$200/no miembros
- **Fechas:** 2 de junio - 18 de agosto
- (Nos reuniremos en persona los lunes de 12-1PM con capacidades para Zoom.)

### CLASES DE NATACIÓN DE VERANO

¡Las clases de natación de verano comenzarán en junio! Visite [www.fremontfamilyymca.org/swimming-lessons](http://www.fremontfamilyymca.org/swimming-lessons) para inscribirse en las clases de natación.



### TRIATLÓN EN LA Y

Nuestro Triatlón para Jóvenes y Adultos recibe a jóvenes de 7 a 15 años y adultos de 16+ para poner a prueba sus habilidades de natación, ciclismo y carrera en un ambiente comunitario de apoyo.

- **Costo:** \$30/miembros, \$50/no miembros
- **Fecha:** 2 de agosto. Jóvenes: 9 am, Adultos: 10 am
- **Fecha límite de inscripción:** 20 de julio

**¡RESERVA LA FECHA!**

Los Deportes Juveniles de Otoño estarán aquí antes de que nos demos cuenta, así que reserva la fecha del 4 de junio para ahorrar dinero con la inscripción anticipada. La fecha límite para precios de inscripción anticipada es el 28 de julio.

### Deportes incluidos:

- Fútbol Flag NFL
- Voleibol
- Pequeños Campeones



# CAMPAMENTO DE VERANO Y CLUB DE DIVERSIÓN DE VERANO



## DESCONÉCTATE ESTE VERANO



Obtén más información escaneando el código QR de arriba.



Tenemos dos grandes opciones para mantener a tus hijos ocupados este verano. Primero, nuestro Campamento de Verano está abierto para jóvenes de 4 a 13 años, desde el 2 de junio hasta el 8 de agosto!

Ubicado a pocos minutos de Fremont, los niños pueden explorar 120 acres, con un lago de 50 acres. ¡Volverán a casa cansados, sucios y rebosantes de nuevas experiencias todos los días!

Acceso a:

- Kayaks
- Paddleboards
- Pesca
- Playa de arena

Segundo, nuestro Club de Diversión de Verano, cuidado infantil en edad escolar, está abierto para estudiantes de primer a octavo grado. Este programa ofrece actividades estructuradas, con un personal atento y horarios flexibles.