



Más Fuertes Juntos

¡Orientación experta para ayudarte a alcanzar tus metas de fitness!

¡CONOCE A NUESTROS ENTRENADORES!

Diana Hernandez Garcia

Correo electrónico:

diana.hernandez4722@gmail.com

Teléfono móvil:

402-719-0412

Angie Decker

Correo electrónico:

deckerang@aol.com

Teléfono móvil:

402-720-5164

Caitlin Bowers

Correo electrónico:

cebowers888@gmail.com

Teléfono móvil:

816-548-5249

ENTRENAMIENTO PERSONAL

¡Sigue estos pasos para experimentar los beneficios de trabajar 1:1 con un entrenador!

- 1 Selecciona e inscríbete en un programa de entrenamiento.
- 2 ¡Trabaja 1:1 con un entrenador en un programa diseñado para ti!
- 3 ¡Alcanza tus metas!



ENTRENAMIENTO EN GRUPOS

- El entrenamiento en grupos pequeños ofrece motivación, comunidad y responsabilidad
- Los grupos van de 2 a 4 personas
- ¡Puedes inscribirte como grupo o nosotros te podemos colocar en un grupo!



Debes registrarte con anticipación para asistir

Lunes	Martes	Miércoles	Viernes
5:30 a.m. 12:00 p.m.	5:30 p.m.	5:30 a.m. 12:00 p.m.	5:30 p.m.



PRECIOS

Precios de Entrenamiento Personal

1 Hora	1 Sesión	5 Sesiones	10 Sesiones	15 Sesiones
Miembro Adulto	\$45	\$210	\$375	\$440
Miembro Juvenil	\$30	\$130	\$220	\$300
Miembro Siempre Bien	\$35	\$160	\$330	\$390

Precios de Entrenamiento en Grupos

Entrenamiento Básico en Grupos Pequeños (1x/Semana)	Entrenamiento Estándar en Grupos Pequeños (2x/Semana)	Entrenamiento Premium en Grupos Pequeños (3x/Semana)
\$80/mes	\$150/mes	\$220/mes